



EERSTE GROOTSCHALIG ONDERZOEK NAAR LEVENSKWALITEIT NA KANKER

Aanhoudende klachten na behandeling tonen nood aan blijvende zorgverlening

Brussel, 15 juli 2016 – Voor het eerst in Vlaanderen is de levenskwaliteit bij langdurig overlevenden van kanker onderzocht. Uit de studie van Stichting Kankerregister in samenwerking met Kom op tegen Kanker blijkt dat patiënten met een diagnose van colorectale kanker jaren na hun behandeling nog kampen met nadelige effecten van hun ziekte en/of de gekozen behandeling. Deze vormen een belemmering in hun werk, huishoudelijke taken en sociaal leven. Het onderzoek toont aan dat naast het overleven van kanker ook de levenskwaliteit erna belangrijk is. Daarom pleiten Kom op tegen Kanker en de Stichting Kankerregister voor betere opvolging en aangepaste nazorg.

Eerste onderzoek naar levenskwaliteit

Het aantal mensen dat kanker langdurig overleeft, neemt voortdurend toe. Meer dan de helft van de patiënten is vijf jaar na een kankerdiagnose nog altijd in leven. Daarom is de levenskwaliteit, ook enkele jaren na de kankerbehandeling, alsmaar belangrijker. Kom op tegen Kanker heeft al [meermaals geijverd voor een betere zorgverlening](#) voor (ex-) kankerpatiënten en maakte daarom middelen vrij om, voor het eerst in Vlaanderen, de levenskwaliteit bij een grote groep (ex-) patiënten te laten onderzoeken door de Stichting Kankerregister. Er is gekozen om deze studie te doen bij (ex-) patiënten met colorectale kanker. Zij kregen vier tot zeven jaar voor de bevraging de diagnose van dikkedarm- of endeldarmkanker.

Cindy De Gendt, senior onderzoeker Stichting Kankerregister: 'De deelnemers aan ons onderzoek rapporteren verschillende klachten, gaande van stoelgangproblemen en schaamte hierover, tot vermoeidheid, slapeloosheid en seksuele problemen. Ten gevolge daarvan hebben ze vaker problemen met taken op hun werk of in het huishouden en in hun vrije tijd. Daarnaast maken ze zich zorgen over hun

gezondheid in de toekomst en signaleren ze een verlaagd zelfbeeld.'

Grote verschillen door behandelingskeuze

Uit de bevraging blijkt dat de symptoomlast en de gevolgen daarvan verschillen afhankelijk van de gevolgde behandeling. (Ex-)patiënten met dikkedarmkanker, die chemotherapie kregen na een operatie, signaleren jaren later nog altijd meer stoelgangproblemen, haarverlies en verminderde smaakzin dan (ex-)patiënten met een operatie zonder chemotherapie. Wie voor de behandeling van endeldarmkanker (chemo)radiotherapie kreeg, gevolgd door een operatieve ingreep, heeft meer last van stoelgangproblemen en schaamte daarover dan wie enkel een operatie kreeg.

Personen met een stoma, hebben dan weer vaker last van fecale incontinentie, en schaamte hierover, ook al werd het stoma ondertussen gesloten.

Ward Rommel, expert kankerzorg bij Kom op tegen Kanker:

'De grote verschillen in fysiek en sociaal functioneren maken duidelijk dat er jaren na de behandeling nog nood is aan nazorg, die rekening houdt met de ondergane behandeling. Artsen en andere zorgverstrekkers weten nu dat (ex-)patiënten jaren na chemotherapie of radiotherapie nog klachten hebben, zoals stoelgangproblemen en verminderde smaakzin. Ze kunnen daar in de nazorg van (ex-)patiënten extra aandacht aan besteden. Voor de overheid zijn de resultaten interessant om in kaart te brengen waar er grote zorgnoden zijn en waar er dus nood is aan investeringen in zorg.'

Aangepaste zorg

Ook geslacht en leeftijd zorgen voor verschillen. Zo duiden vrouwen een lagere levenskwaliteit aan dan mannen. Ze voelen zich slechter dan mannen op zowel fysiek, emotioneel als sociaal vlak en kennen meer problemen om hun werk, huishouden en vrije tijd op te nemen. Mannen daarentegen rapporteren meer seksuele problemen.

Vaker dan oudere patiënten signaleerden jongere respondenten meer pijn, een lager zelfbeeld en meer financiële problemen ten gevolge van hun ziekte. Oudere patiënten meldden meer algemene fysieke problemen, zoals urineverlies. Zelfs indien deze verschillen een weerspiegeling zijn van verschillen in de rest van de

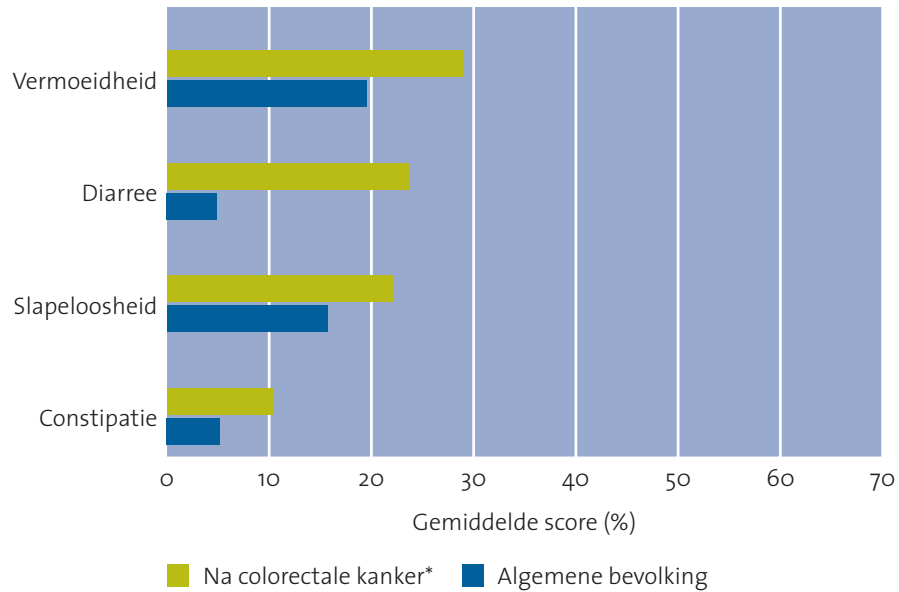
bevolking, suggereren ze in elk geval dat bepaalde groepen baat hebben bij extra ondersteuning.

Deze studie toont aan dat de diagnose colorectale kanker jaren na de behandeling nog steeds een grote invloed heeft op het leven van patiënten. Kom op tegen Kanker pleit daarom voor een betere opvolging en nazorg na de behandeling zodat (ex-)patiënten zo goed mogelijk hun professioneel en sociaal leven van voor de diagnose kunnen opnemen. Op basis van dit eerste onderzoeksrapport is al duidelijk op welke aandachtspunten zorgverstrekkers moeten letten bij de opvolging van mensen die colorectale kanker hebben gehad.

Het is de bedoeling om deze bevraging bij patiënten van colorectale kanker in de toekomst te herhalen, om zo tot een longitudinaal onderzoek te komen. Kom op tegen Kanker zal ook investeren in gelijkaardig onderzoek naar levenskwaliteit voor andere kankertypes, maar roept tegelijkertijd de overheid op om zich daarachter te scharen.

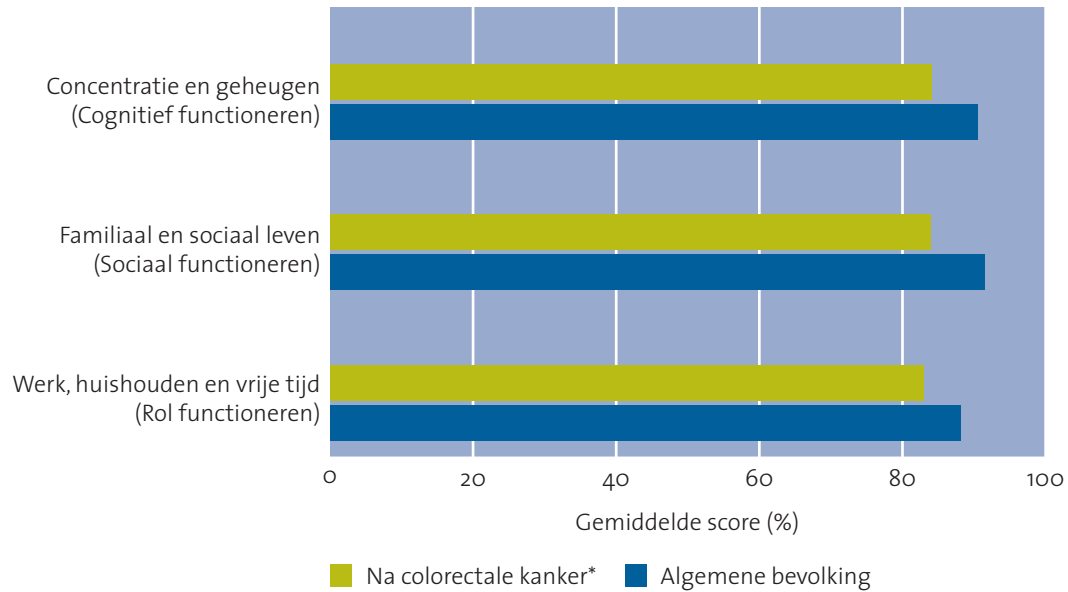
Het onderzoeksrapport en een samenvatting ervan kunnen gedownload worden op <http://kankerlevenskwaliteit.be/publicaties/>

Klachten na colorectale kanker



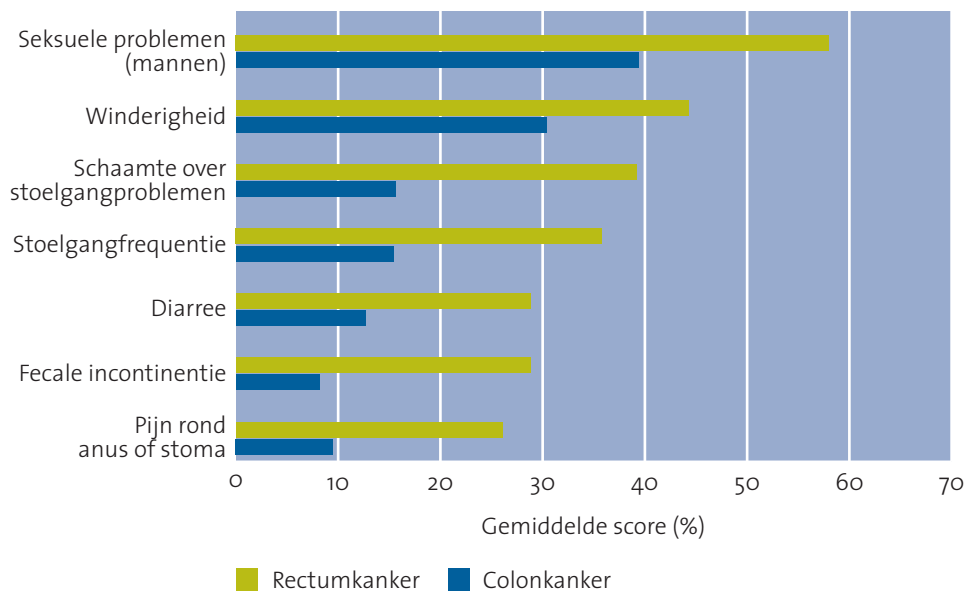
*Gecorrigeerd voor leeftijd en geslacht

Functioneren na colorectale kanker

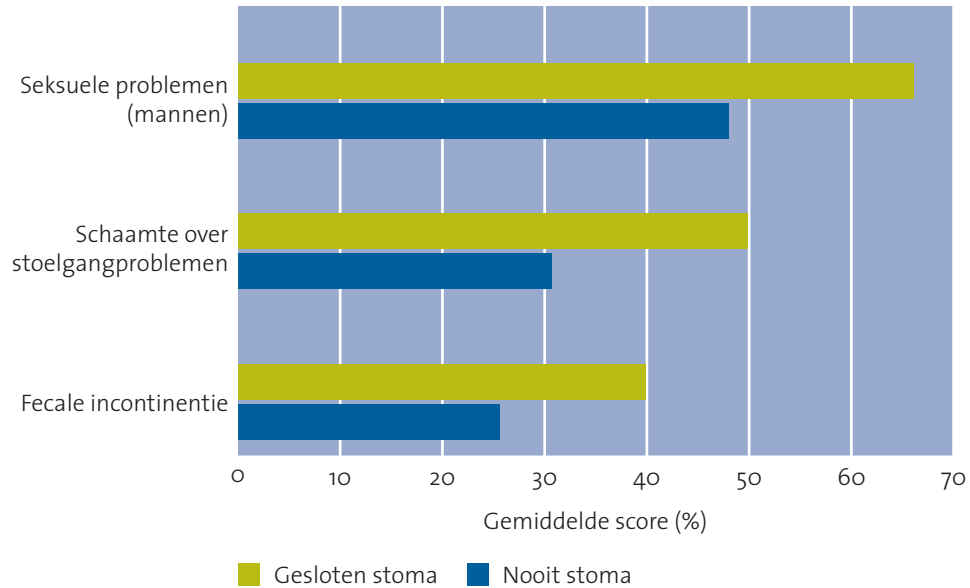


*Gecorrigeerd voor leeftijd en geslacht

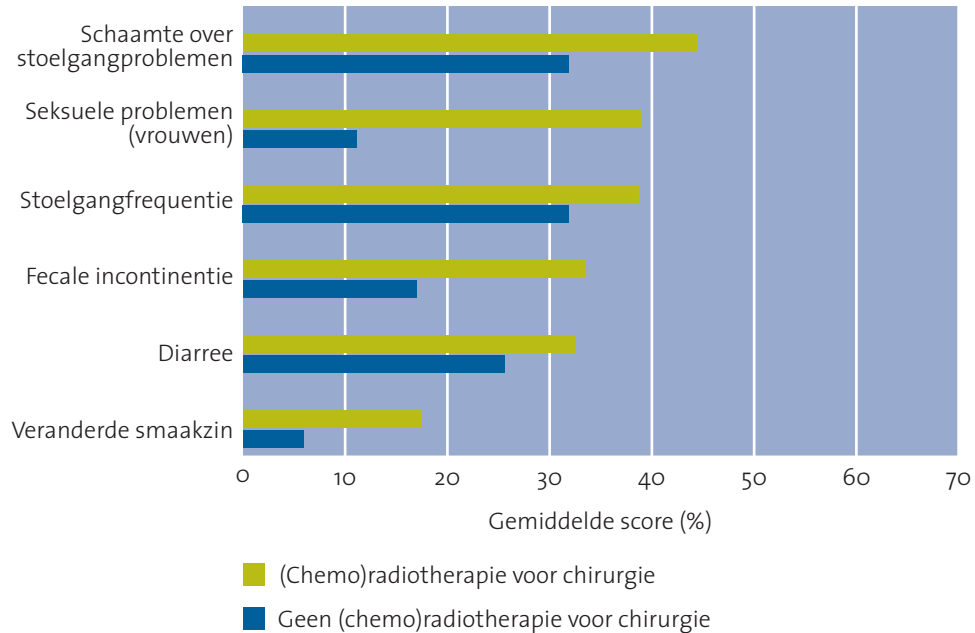
Voornaamste verschillen in klachten: rectum- versus colonkanker



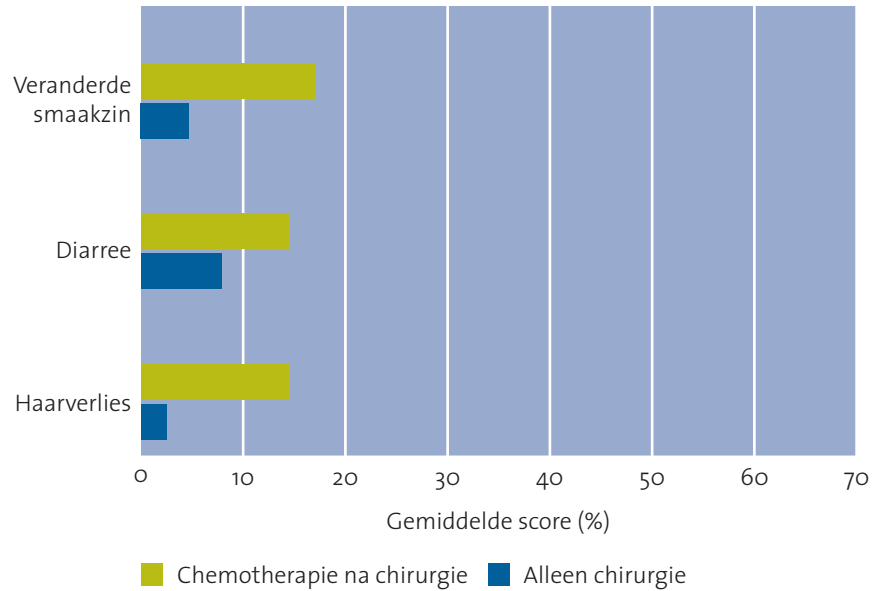
Voornaamste verschillen in klachten: gesloten stoma versus nooit stoma



Voornaamste verschillen in klachten: al dan niet (chemo)radiotherapie voor chirurgie



Voornaamste verschillen in klachten: al dan niet chemotherapie na chirurgie



Over Kom op tegen Kanker

Kom op tegen Kanker is een niet-gouvernementele organisatie die opkomt voor het recht van patiënten op de beste behandeling en zorg, en het recht van mensen op een gezonde leefomgeving. Het doet dat door zorgprojecten op te zetten of financieel te ondersteunen, steun aan wetenschappelijk onderzoek, beleidsbeïnvloeding en informatie en preventie. Het geld om deze activiteiten op te zetten en te ondersteunen, komt van giften, acties en legaten.

Kom op tegen Kanker, Koningsstraat 217, 1210 Brussel,
info@komoptegenkanker.be, www.komoptegenkanker.be, 02/227.69.69

Contact

Indien je een getuige wil interviewen, gelieve Ward Rommel hiervoor te contacteren.

Ward Rommel, expert kankerzorg Kom op tegen Kanker

ward.rommel@komoptegenkanker.be

0470 22 63 63

Cindy De Gendt, senior onderzoeker Stichting Kankerregister

cindy.degentd@kankerregister.org levenskwaliteit.darmkanker@kankerregister.org

02 250 10 10